

# かいっぱい がんばる子

令和6年6月1日  
園長 木野園枝

菊川中央こども園だより 〈6月号〉



6月になり、雨の多い季節になってきます。

暑い日や、涼しい日など寒暖差もあり、また暑さにも慣れていないため体調を崩しやすい時でもあります。

体調が悪い時は、無理をしないように早めの対応をお願いします。

ご家庭でも、子どもさんの体調管理には、十分ご注意ください。

## 《園庭で！》

5月は、外遊びが気持ちのいい季節。  
どの学年も、園庭で仲良く遊んでいました。

ピカチュウバス  
です



自慢のひろーい  
園庭！



先生の手にボー  
ルはいるかな？



ふじぐみさんも、  
ブランコできるかな。



きょうは、クマさん  
シップにんきです。



やさしくふくと、いいのかな



しゃぼん玉あそび



## 《規則正しい生活リズムを！》

子どもたちも、園の生活に慣れ、生活リズムができてきます。

毎日の規則正しい生活は、一日を気持ちよく過ごすためには、とても大切なことです。

朝早く起きるためには、早く寝ることが一番です。そして睡眠をしっかりとることは子どもの成長に欠かせません。

大人の生活時間に子どもが合わせるのではなく、こどもの時間に大人も少し合わせてみてください。

大変かもしれないけど、ちょっと工夫してみてください。

## 《飲み茶をいただきました》

『菊川市特産である深蒸し茶の良さを知り、健康な毎日を送っていただくために、学校飲み茶提供事業として、小中学校・幼稚園・保育園・こども園へ無料提供を市内茶生産者・JA遠州夢咲・茶業協会と共に行っております』

ということで、深蒸し茶1年分の寄付の目録を、菊川茶業協会から頂きました。

今年も一年間、おいしいお茶を飲むことができます。ありがたいですね。

みんなでおいしくいただきたいと思います。