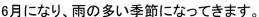
## かいづばいがんばる子

令和6年6月1日 園長 木野園枝

菊川中央こども園だより〈6月号〉



暑い日や、涼しい日など寒暖差もあり、また暑さにも慣れていないため体調を崩しやすい時でもあります。 体調が悪い時は、無理をしないように早めの対応をお願いします。

ご家庭でも、子どもさんの体調管理には、十分ご注意ください。

## ≪園庭で!≫

5月は、外遊びが気持ちのいい季節。 どの学年も、園庭で仲良く遊んでいました。

ピカチュウバス でーす



自慢ののひろーい 園庭!

先生の手にボー ルはいるかな?





ふじぐみさんも、 ブランコできるかな。



きょうは、クマさん シップにんきです



しゃぼん玉あそび



## ≪規則正しい生活リズムを!≫

子どもたちも、園の生活に慣れ、生活リズムができてきます。

毎日の規則正しい生活は、一日を気持ちよく過ごすためには、とても大切なことです。

朝早く起きるためには、早く寝ることが一番です。そして睡眠をしっかりとることは子どもの成長に欠かせません。 大人の生活時間に子どもが合わせるのではなく、こどもの時間に大人も少し合わせてみてください。

大変かもしれないけど、ちょっと工夫してみてください。

## ≪飲み茶をいただきました≫

『菊川市特産である深蒸し茶の良さを知り、健康な毎日を送っていただくために、学校飲み茶提供事業として、小中 学校・幼稚園・保育園・こども園へ無料提供を市内茶生産者・JA遠州夢咲・茶業協会と共に行っております』 ということで、深蒸し茶1年分の寄付の目録を、菊川茶業協会から頂きました。

今年も一年間、おいしいお茶を飲むことができます。ありがたいですね。

みんなでおいしくいただきたいと思います。